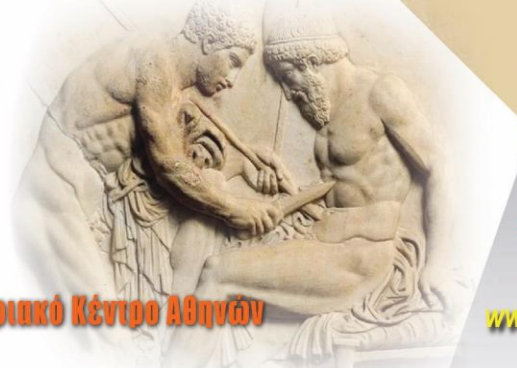




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC SURGICAL SOCIETY



33<sup>ο</sup>

Πανελλήνιο Συνέδριο  
Χειρουργικής

& International Surgical Forum  
με διεθνή συμμετοχή

11-15 Νοεμβρίου 2023

ΑΘΗΝΑ | Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών

[www.execongress2023.gr](http://www.execongress2023.gr)

## ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Δευτέρα 13 Νοεμβρίου 2023

Ώρα 08.00 – 12.00

Αίθουσα MC 3.5

### Στρατηγικές πρόληψης και μείωσης του ρίσκου εμφάνισης μετεγχειρητικής κήλης **Incisional Hernia Prevention**

Πρακτικές μείωσης ρίσκου εμφάνισης μετεγχειρητικής κήλης

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Β' Χειρουργική Κλινική Αρεταίειου Πανεπιστημιακού Νοσ/μείου  
Μ. Κωνσταντουλάκης

Συντονιστές: **Α. Θεοδώρου, Α. Παπαλόης**

Προεδρείο: **Π. Χρυσοχέρης, Κ. Μ. Κόκκαλης**

- Το κόστος της μετεγχειρητικής κήλης για τον ασθενή και το σύστημα υγείας  
**Α. Χαμζίν**
- Λαπαροτομία και σύγκληση. Η τεχνική Small Bites και οι κατευθυντήριες οδηγίες της American & European Hernia Society  
**Α. Θεοδώρου**
- Μειώνοντας το ρίσκο. Ασθενείς και παράγοντες υψηλού ρίσκου  
**Σ. Τριανταφύλλου**
- Προφυλακτική χρήση πλέγματος. Σε ποιόν και πότε  
**Μ. Δρογούτη**

#### Πρακτικό Κομμάτι

- Εξάσκηση σε πρόπλασμα σιλικόνης για την τεχνική ορθής λαπαροτομίας, την χρήση της τεχνικής Small Bites και την τοποθέτηση πλέγματος σε θέση onlay  
**Α. Τερρά, Π. Χρυσοχέρης, Ν. Μέμος, Α. Μαθιουλάκη, Ι. Κανάκης**